

## **REGLAMENT DE LA CURSA**

1. **DIA DE LA CURSA:** Diumenge 10 de Març del 2019
2. **DISTÀNCIES:** Hi haurà dues distàncies: 5km i 10km
3. **RECORREGUT:**

El recorregut estarà degudament senyalitzat i marcat a cada quilòmetre.

L'organització podrà modificar el recorregut, per causes alienes i/o de força major. El compliment del circuit està sotmès en tot moment a les remodelacions aprovades a la via pública, que poden provocar petits canvis d'última hora, inevitables el dia de la prova, però que no afectaran a la distància oficial.

4. **HORA DE SORTIDA:** 10h am
5. **INSCRIPCIONS:**

El número màxim d'inscripcions és de 400 participants.

Les inscripcions es poden realitzar:

- **On-line:**

Anticipades fins el dia 8 de març a través de l'enllaç que trobaràs a la nostra web o des de [www.curses.cat](http://www.curses.cat)

Les inscripcions on line quedaran tancades el divendres 8 de març del 2019 a les 22h o quan s'arribi al límit establert.

- **Presencial:**

Dissabte dia 9 de març de 16 a 20h al Pista Annex del Pavelló Esportiu de Roses.

El mateix dia de la Cursa al Port Esportiu entre 08h i 09h del matí.

Estaràn limitades a un màxim de 50 dorsals si no s'han exhaurit les inscripcions anticipadament.

Nota: La inscripció a la cursa suposa l'acceptació del present reglament.

L'organització de la prova no retornarà l'import de la inscripció per motius de lesió i/o malaltia anterior, posterior o durant ni per qualsevol motiu aliè a la mateixa.

6. **PARTICIPANTS:**

Cada corredor participa a la cursa sota la seva responsabilitat i disposa d'un nivell de condició física suficient per afrontar la prova. No es permet la participació en modalitat

que no corresponguin en aquesta prova com poden ser patins, skates, bicicletes, handbikes i/o cadires de rodes elèctriques, entre d'altres.

Els participants permeten explícitament que el seu nom, cognom, sexe, i any de naixement siguin publicats a les llistes d'inscrits, així com a les de resultats, si acaben la cursa seguint la normativa establerta.

## 7. PREU DE LA CURSA:

Inscripcions cursa 10 km: 15€\*

Inscripcions cursa 5 km: 10€\*

**Les 250 primeres inscripcions tindran preu reduït:**

- **12€\*** per a la cursa de 10km
- **8€\*** per a la cursa de 5km

\* 1 Euro de cada inscripció es destinarà de manera solidària a XAROPCLOWN Pallassos d'Hospital [www.xaropclown.com](http://www.xaropclown.com)

## 8. EDAT MÍNIMA:

Les persones participants a les curses de 5 i 10km hauran de ser nascudes a partir de 2006.

**Els menors de 18 anys necessiten autorització dels pares o tutors legals per poder participar a la cursa. No s'entregarà cap dorsal sense la pertinent autorització que trobareu al fer la inscripció a la nostra web**

## 9. DORSALS I XIP:

Recollida de Dorsals:

- Dissabte 9 de març a la Pista Annex del Pavelló Esportiu de Roses de 16:00 h. a 19:00 h.
- Mateix dia de la cursa de 08h a 9:15 h del matí en el mateix lloc de sortida (Port Esportiu)

Per recollir el dorsal-xip caldrà presentar el DNI.

**Recordem que no s'entregarà cap dorsal a menors de 18 anys sense l'autorització dels pares o tutors legals.**

El dorsal s'haurà de col·locar a la part davantera i visible durant la totalitat de la cursa. Els atletes que no el portin a la línia d'arribada no optaran a cap premi ni entraran a la classificació.

El fet de no retirar el dorsal i la bossa del corredor en els termes establerts significa la renúncia dels mateixos.

## 10. TEMPS DE TALL

Preguem a tots els participants que tinguin present que es tracta d'una cursa atlètica, que transcorre per les vies més transitades i emblemàtiques del municipi de Roses. És per això que establim els següents temps de tall per a la realització de la cursa. Aquests temps seran els temps màxims permesos per finalitzar les curses.

10 km: 1 hora 30 minuts.

5 km: 45 minuts.

Transcorregut aquest temps des de la sortida de la cursa, els carrers i el trànsit a vehicles es tornaran a obrir i L'ORGANITZACIÓ NO ES RESPONSABILITZA dels corredors que encara quedin en el circuit ni de la seva seguretat.

## 11. CATEGORIES

Per a la **cursa de 10 km** curses s'estableixen les següents categories, en masculí i femení.

- SUB 16 anys
- ABSOLUTA
- MÀSTER 50 anys

**IMPORTANT!** Aquestes categories **NO** s'apliquen a la cursa de 5 km, només a la de 10 km.

## 12. PREMIS

Cursa de 10 km:

- 1r, 2n i 3r CLASSIFICAT DE CADA CATEGORIA MASCULÍ I FEMENÍ
- 1r Rosinc i 1a Rosinca

Cursa de 5 km:

- 1r, 2n i 3r CLASSIFICAT ABSOLUT MASCULÍ I FEMENÍ.
- 1r Rosinc i 1a Rosinca

### 13. SERVEIS AL CORREDOR

La inscripció inclou els següents serveis al corredor:

- Guarda-roba: A la zona de la sortida i arribada (Port Esportiu).
- Dutexes i Vestidors: Al Pavelló Municipal de Roses. L'organització facilitarà la seva localització amb cartells informatius. També es pot consultar en [aquest enllaç](#). (IMPORTANT! El servei de dutxes estarà disponible fins les 13:00, hora de tancament del Pavelló Municipal).
- Servei mèdic i ambulància.
- Avituallament als 5 Km (exclusivament a la prova de 10km)
- Avituallament a meta: diversos, Beguda i Fruita.
- Optar al Sorteig de regals dels col·laboradors.
- Camiseta tècnica commemorativa de la Cursa.

14. Els participants permeten explícitament que el seu nom, cognom, sexe, i any de naixement siguin publicats a les llistes d'inscrits, així com a les de resultats, si acaben la cursa seguint la normativa establerta.