

## **NORMATIVA BÀSICA**

### **1. DUATLÓ**

El Club Ciclista Roses i el Club Atletisme Roses organitzem de manera conjunta aquesta duatló. Es tracta d'una prova combinada de resistència de dues modalitats esportives - BIKE - RUN amb transició entre cada modalitat. Només es permet la participació en categoria d'equips (parelles) que poden ser masculines, femenines o mixtes. L'ordre és l'assenyalat i el cronòmetre no s'atura des del moment de la sortida fins a l'arribada dels participants a meta.

Durant els recorreguts s'establirà 1 sol avituallament de líquid que valdrà per les dues modalitats i serà el punt de control amb voluntaris de l'organització. L'arribada i sortida estarà situada al Poliesportiu de Roses (Ctra. Mas Oliva, 39, 17480 Roses).

A la recollida de dorsals tots els participants rebran un obsequi. També hi haurà la possibilitat d'utilitzar les dutxes del pavelló poliesportiu.

L'organització disposarà d'un servei d'ambulància i assistència sanitària. Tindrem servei de bar, menjar i beure pels participants.

### **2. ACCEPTACIÓ**

Les regles de la competició són les contingudes en aquest reglament. La participació en aquesta prova implica l'acceptació del present reglament.

### **3. PLACES**

La prova podrà acollir un màxim de 300 corredors, 150 parelles. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. El dia de la prova no s'acceptaran inscripcions. Una vegada arribat al límit d'inscripcions, l'organització obrirà una llista d'espera amb els participants que s'hagin quedat fora de l'esdeveniment. L'organització resoldrà en un termini no inferior a les 72 hores prèvies a l'esdeveniment la participació o no dels participants en espera sota estricte ordre d'inscripció. L'assignació de places es regirà per estricte ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participants esmentat anteriorment.

### **4. INSCRIPCIONS**

El preu de la inscripció serà de 25 € per persona és a dir 50€ per cada parella participant. Els corredors han d'haver realitzat correctament tots els passos i requisits de la inscripció. La inscripció no confirma la plaça sense el corresponent pagament d'aquesta. Una vegada formalitzat el pagament, no es retornarà l'import d'aquesta. En cas de no poder participar no es retornarà l'import de la inscripció. Fins a 3 dies naturals abans de la cursa de l'atleta podrà fer efectiu un canvi de nom a través d'una petició formal. La falsedat documental de les dades introduïdes en el formulari de la inscripció suposen l'eliminació dels mateixos de la base de dades de la carrera, sense dret a devolució. La inscripció inclou: dret de participació, impostos, obsequi, avituallaments, dorsals, sistema de cronometratge xip, classificacions instantànies, servei de guarda-roba, i assegurança d'accidents. La inscripció no inclou les despeses d'allotjament ni desplaçament que a l'esportista li pugui ocasionar la participació en la prova.

#### **4.1 HORARIS**

La data de la cursa és el dissabte 9 de Juliol de 2022. L'arribada i sortida estarà situada al Poliesportiu de Roses (Ctra. Mas Oliva, 39, 17480 Roses)  
Recollida de dorsals i obsequi de 17.00 h. a 19.40 h.

Sortida de BTT a les 20.00 h.

Hora màxima arribada BTT 22.00 h.

Hora màxima arribada RUN 23.55 h.

Entrega de premis 00.00 h.

#### **5. CONDICIÓN FÍSICA**

Els participants, en el moment de fer la inscripció, declaren estar preparats per a realitzar les proves i seran els únics responsables del seu estat de forma, així com, els problemes mèdics que puguin derivar. El dopatge està prohibit. Una vegada feta la inscripció, l'atleta accepta que actua, en totes les situacions, sota la seva responsabilitat.

#### **6. CATEGORIES**

S'estableix només categories per parelles que poden ser masculines, femenines o mixtes i sense franges d'edat. L'edat mínima de participació són 16 anys (fets amb data de la prova)

#### **7 . PREMIS**

La distribució de premis queda descrita segons el quadre de premis. Es donaran premis als tres primer de cada categoria: masculina, femenina i mixta. El lliurament de premis es realitzarà en l'horari descrit en el programa de la web de la prova. Si el participant ha d'absentar-se, el trofeu podrà ser recollit per una tercera persona designada per l'interessat. En cap cas, els trofeus seran lliurats amb posterioritat a la cerimònia de lliurament de trofeus.

#### **8. MODIFICACIÓ**

El director de carrera té la potestat de realitzar les modificacions necessàries per a garantir la seguretat dels participants en tot moment. La suspensió d'algun dels segments per causes climatològiques, no suposa la suspensió de la cursa. En cas de condicions adverses, el director de cursa pot suspendre el segment abans de donar la sortida. El duatló es disputaria amb les modalitats de ciclisme (bici de muntanya, BTT) i carrera a peu. En cas de condicions adverses en el segment de ciclisme, el director de carrera pot suspendre el tram o part d'ell abans de donar la sortida. El duatló es disputaria amb la modalitat de carrera a peu. L'organització es reserva el dret de modificar, alterar o anul·lar algun dels segments per motius de seguretat segons el que s'estableix en l'Annex II del Reglament General de Circulació referent a les competències referides al trànsit de l'autoritat (Policia de la Generalitat-Mossos d'Esquadra). En qualsevol dels casos anteriors, el duatló es consideraria com a disputat amb caràcter general. Sota cap circumstància es realitzarà devolució de l'import de la inscripció. No es faran canvis de proves per causes alienes a l'organització, entenent-se com a alienes causes meteorològiques o de qualsevol altra naturalesa.

## **9. CANVI DE PARTICIPANTS**

El canvi de participant, es realitzarà exclusivament a través d'una petició formal des del formulari de contacte de la web de l'esdeveniment. Els canvis de participants estan permesos fins a 3 dies naturals abans de l'inici de la carrera.

## **10. CANVI DE DISTÀNCIA**

Es permet el canvi de distància dins de la carrera. El canvi haurà de ser notificat amb una antelació mínima de 48 hores abans de la sortida. El canvi de distància no permet la devolució parcial de l'import. Si la distància triada té un increment en el preu, aquest haurà de ser abonat. Si el participant decideix en el mateix moment de prendre la sortida, canviar de distància, serà desqualificat (DQ).

## **11. CANCEL·LACIONS**

En casos de força major, lesió o causa mèdica justificada es permet la cancel·lació de la inscripció amb el consegüent reemborsament, comunicant amb una antelació mínima de 15 dies abans de la prova a [clubciclistaroses@gmail.com](mailto:clubciclistaroses@gmail.com). Les despeses d'inscripció no són reemborsables. Per a casos de COVID-19, enviar mail a [clubciclistaroses@gmail.com](mailto:clubciclistaroses@gmail.com) en el moment de confirmació oficial de cas positiu.

Per a donar validesa a la renúncia i procedir a la cancel·lació, ha d'adjuntar-se la documentació necessària (justificants mèdics oficials, proves oficials...)

## **12. CICLISME (BTT)**

### **DRAFTING**

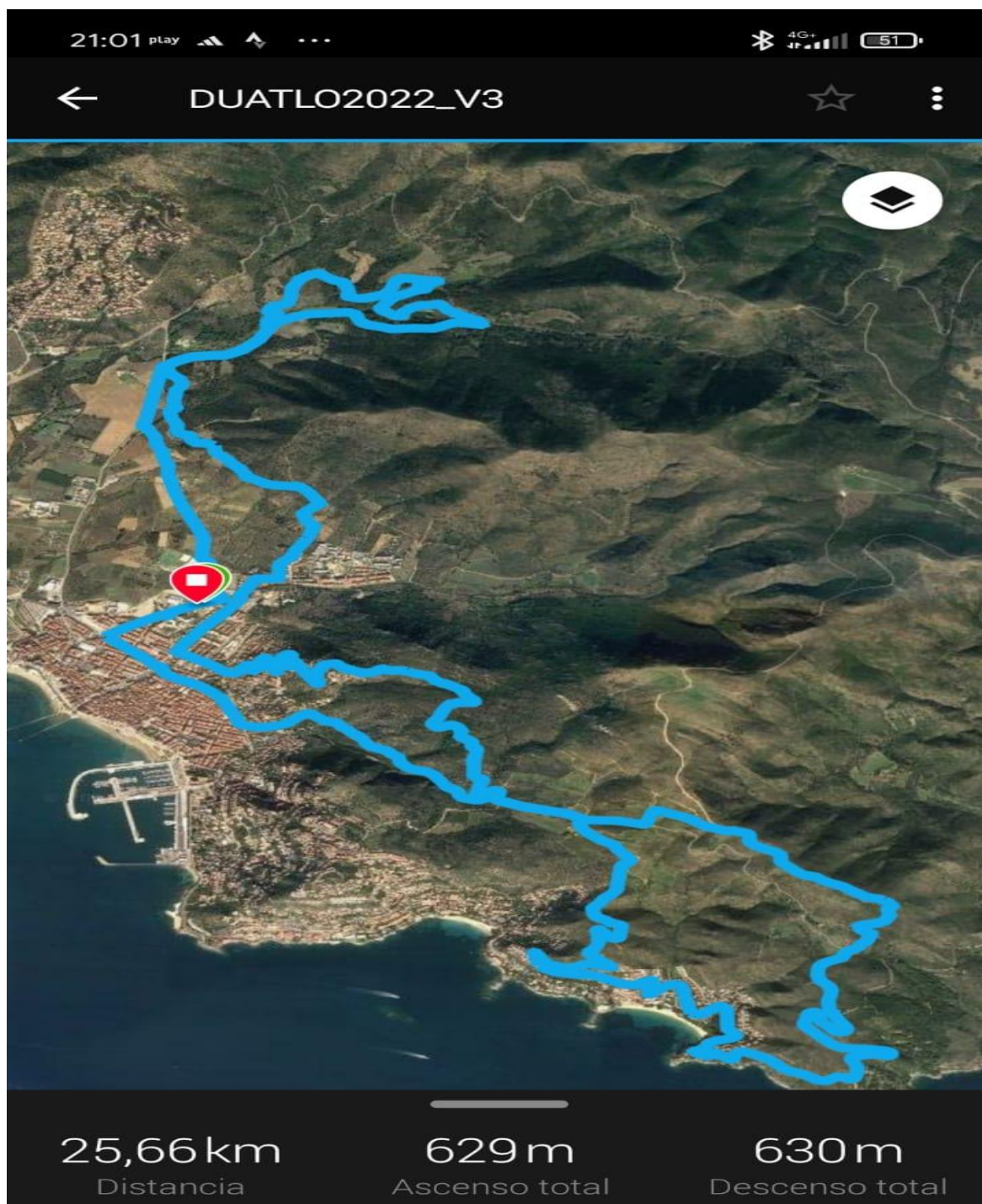
Està permès anar a roda (drafting ).

Serà considerat com DRAFTING el circular en grup o escamot.

### **RECORREGUT**

Tots els duatletas hauran de seguir el recorregut marcat. No seguir el recorregut o saltar-se algun dispositiu de senyalització serà motiu de desqualificació. Els detalls del recorregut de BTT es facilitaran en la reunió tècnica prèvia a la carrera.

<https://connect.garmin.com/modern/course/99152903>



### EQUIPAMENT

No està permès l'ús d'envasos de cristall, auriculars o telèfons mòbils, aquests últims només en cas d'emergència. No està permesa l'ajuda externa fora de les zones habilitades per a l'avitallament personal. **És obligatori l'ús de casc homologat a la prova ciclista.** Cal portar obligatòriament **llum davantera i de darrera.**

## **DISTÀNCIA**

La distància total del segment de ciclisme serà de 25 km amb BTT . L'organització es reserva del dret de fer alguna variació del recorregut per motius de seguretat.

## **PUNTS DE CONTROL**

Al llarg del recorregut, poden situar-se punts de control de xip. No disposar de la totalitat de les lectures en els diferents controls, és motiu de desqualificació (DQ).

## **TIPUS PERMESOS**

Només permeses bicis de muntanya (BTT). No es permeten bicis elèctriques, de carretera ni de passeig.

## **13. CURSA A PEU**

### **XIP**

El participant haurà de portar el xip ( dorsal/peu) durant tota la prova, des de la sortida fins l'arribada a meta.

### **IDENTIFICACIÓ**

És obligatori portar el dorsal visible a la part frontal del cos.

## **CURSA**

El duatleta pot córrer o caminar. **Obligatori portar llum frontal.**

## **ESTAT FÍSIC**

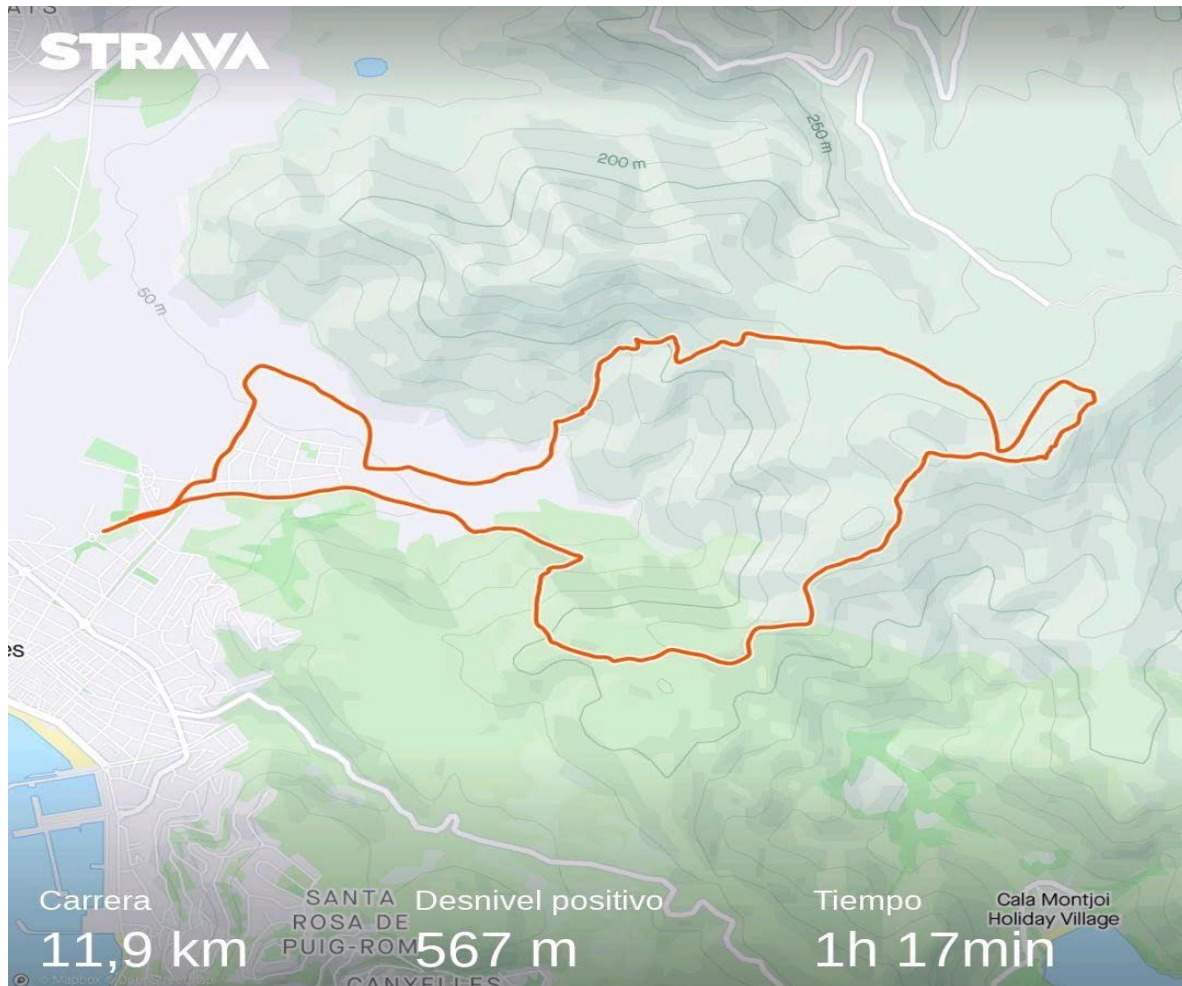
La responsabilitat de romandre en el circuit és de l'atleta. Qualsevol atleta que presenti símptomes de perill del mateix o altres, podrà ser retirat de la competició.

## **EQUIPAMENT**

No està permès l'ús d'envasos de cristall, auriculars o telèfons mòbils, aquests últims només en cas d'emergència. No està permesa l'ajuda externa fora de les zones habilitades per a l'avitallament personal. **És obligatori l'ús de bames esportives per la prova run (no xanquetes)**

## RECORREGUT

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/duatlo-100695794>



La distància total del segment de carrera a peu serà de 12 km. L'organització es reserva del dret de fer alguna variació del recorregut per motius de seguretat.

### PUNTS DE CONTROL

Al llarg del recorregut, poden situar-se punts de control de xip i de voltes. No disposar de la totalitat de les lectures en els diferents controls, és motiu de desqualificació. Hi haurà un avituallament únic líquid per a les dues proves.

## **14. CONDUCTA DELS PARTICIPANTS**

### **NORMATIVA**

El participant està obligat a respectar les normes de comportament establertes en aquest reglament. Les faltes amb una gravetat determinada seran sancionades segons el reglament de disciplina esportiva.

### **ABANDONAMENT**

El participant que abandona la competició està obligat a llevar-se el dorsal i comunicar als jutges el seu abandó. Haurà de retirar-se en un punt de control. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut, ja que això implicaria un rescat terrestre o aeri.

### **TRASLLAT**

L'organització només es compromet al trasllat dels participants, al punt d'arribada de la prova, quan hagin abandonat en un control amb accés motoritzat. L'organització no retornarà als participants que hagin abandonat fins que hagi finalitzat la prova, a fi d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta. L'organització disposarà d'un servei d'ambulància i d'assistència sanitària.

### **MEDI AMBIENT**

En tot moment el participant està obligat a respectar el medi ambient de la zona en què se celebra la prova, no abandonant objectes, ni actuant de manera agressiva amb l'entorn. Els espais protegits, com ara reserves naturals o parcs naturals pels quals transcorren algunes de les proves referides en aquest reglament, disposen de normativa pròpia, la qual els participants han d'acatar i respectar. Els participants hauran de conservar i preservar el mitjà actuant amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.

## **15. REUNIÓ TÈCNICA**

L'assistència a la reunió tècnica de la prova és obligatòria. El director de la carrera es reserva el dret a fer canvis, fins al moment de la sortida del dia de la prova.

## **16. MATERIAL**

L'organització no es fa responsable de possibles pèrdues de material. S'aconsella dipositar aquell material imprescindible per a dur a terme la prova.

## **17. SEGURETAT**

S'han de complir de manera estricta les normes de seguretat establertes per l'organització i per aquest mateix reglament. No acceptar-les o no complir-les serà motiu immediat de desqualificació de la prova.

## **18. EQUIPAMENT**

Els participants són responsables personalment que el seu equip estigui en condicions reglamentàries al començament de la prova. El participant és responsable del seu propi equip i ha de comprovar que les seves característiques s'ajustin a les del reglament. A més, haurà d'utilitzar, sense modificar, tots els dorsals i elements d'identificació proporcionats per l'organitzador. A més, caldrà portar obligatòriament llums tant a la bici com a la prova a peu.

## **19. ESTAT FÍSIC**

És responsabilitat del participant estar ben preparat per a la prova. És a dir, gaudir d'un bon estat de salut física en general, així com un nivell acceptable de preparació. La possessió de la llicència federativa no assegura ni cobreix aquesta responsabilitat.

## **20. NORMATIVA**

El participant té l'obligació de conèixer i respectar aquestes regles de competició, així com, les normes de circulació i les instruccions dels responsables de cada prova. També és obligació del participant el coneixement dels recorreguts. Tot participant que quedi exclòs de la competició, sigui quina sigui la causa (lesió, avaria, excedir el temps límit) ha de respectar la normativa específica del segment en el qual es trobi. En el cas del tram de ciclisme, el quedar exclòs per excedir el temps límit, suposa que el recorregut queda obert al trànsit i que, per tant, el participant ha de respectar les normes de circulació.

## **20. VOLUNTARIETAT**

Els inscrits en la carrera participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil. L'organització queda exempta de qualsevol responsabilitat sobre els danys dels participants en la prova.

## **21. ASSEGURANCES**

L'entitat organitzadora comptarà amb una assegurança de responsabilitat civil per a l'esdeveniment i que cobrirà tots els atletes participants en la prova. L'entitat organitzadora contractarà una assegurança d'accidents per a cadascun dels atletes participants en la prova.

## **22. INCIDÈNCIES**

Els participants de la carrera hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència. Si un corredor està ferit els corredors estan obligats a parar-se per a prestar-li tota l'ajuda possible.

## **23. EMERGÈNCIES**

És obligatori tenir gravats els telèfons d'emergència en l'agenda per a poder cridar en cas d'emergència (els números de telèfon es facilitaran en la reunió tècnica). En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a telefonar al 112.

## **24. ASSISTÈNCIA MÈDICA**

L'organització disposa d'un equip de seguretat terrestre, format per les dotacions mínimes que requereix la llei (SVB / SVA segons sigui procedent), amb l'objectiu de cobrir els primers auxilis, possibles evacuacions i / o trasllats a un centre sanitari.



## **25. CONTROL**

Durant els recorreguts existeixen diferents punts de control. Els corredors hauran de quedar registrats en tots els punts de control establerts. L'organització es reserva el dret de col·locar controls aleatoris al llarg del recorregut.

## **26. TEMPS DE TALL**

L'organització establirà un temps de pas en cadascun dels controls. Aquells atletes que ho sobrepassin hauran de lliurar el seu dorsal al control, retirar-se de la prova i seguir les instruccions dels responsables. Els temps de tall mostrats en el quadre adjunt, inclouen els temps de transició. Si un atleta finalitza un segment abans del temps de tall establert, el temps restant se li afegeix al següent segment.

Els temps de tall en cada tram seran:

Sortida de BTT a les 20.00 h.

Hora màxima arribada BTT 22.00 h.

Hora màxima arribada run 23.55 h.

## **27. ASSISTÈNCIA TÈCNICA**

L'assistència tècnica està permesa. És responsabilitat del participant comprovar el seu equip per a utilitzar-lo en perfectes condicions durant la competició. L'organització procurarà un servei d'assistència tècnica extern. Depenent de la disponibilitat, el servei estarà a la disposició dels participants.

## **28. AVITUALLAMENTS**

Durant el recorregut els avituallaments seran líquids : aigua i begudes isotòniques. Els atletes han de llençar els residus de l'avituellament dins del perímetre marcat per l'organització. Només es permet rebre aliment personal en l'àrea d'avituellament oficial.

## **29. AJUDES EXTERNES**

Els participants no poden rebre cap mena d'ajuda, ni externa ni entre si, al marge de l'establerta, i en les zones determinades, per l'organització excepte en cas d'emergència. L'incompliment d'aquesta norma serà sancionant amb la desqualificació del participant que hagi rebut l'ajuda.

## **30. COACHING**

Els participants no poden ser acompanyats ni secundats des de vehicles o a peu. Si això es produeix, el participant serà advertit. Si la situació no es rectifica, la sanció és la desqualificació. Els ajudants o entrenadors podran donar els seus consells i informacions col·locant-se els costats del recorregut, quietes al pas dels participants.

## **31. PROTECCIÓ DE DADES I IMATGE**

### **PROTECCIÓ DE DADES**

D'acord amb la Llei orgànica 15/1999 de 13 de desembre, totes les dades dels participants seran inclosos en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

### **IMATGE**

Atès que el dret a la pròpia imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la Llei 5/1982 de 5 de maig, sobre el Dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar ja la pròpia imatge, es demana consentiment mitjançant aquest escrit als atletes per a poder publicar fotografies on els corredors siguin clarament identificables. L'acceptació del present reglament i la participació en la prova donen el consentiment del participant a l'organitzador a publicar fotografies preses en l'esdeveniment. Contra aquest punt del reglament, el participant té dret a oposar-se, comunicant-lo per escrit a la següent adreça de correu electrònic: [clubciclistaroses@gmail.com](mailto:clubciclistaroses@gmail.com)

### **ACCEPTACIÓ**

Amb la mateixa inscripció l'atleta accepta que la seva imatge pugui aparèixer en fotografies o filmacions realitzades durant la prova.

### **ÚS D'IMATGES**

L'organització podrà utilitzar les imatges de la carrera per motius d'interès propi (pàgines web, filmacions destinades a difusió pública, fotografies per a revistes o publicacions, presentacions digitals, entre altres) sense cap mena de compensació ni obligatorietat de cap mena cap al participant.

## **32. SANCIONS I APEL·LACIONS**

### **INCOMPLIMENT**

L'incompliment de les normes de competició contemplades en aquest reglament o de les indicacions dels jutges, serà motiu de sanció.

### **RECLAMACIONS**

Els participants inscrits podran fer reclamacions i / o apel·lacions. Les apel·lacions i reclamacions seran tractades i estudiades detingudament. Les reclamacions sobre conductes o comportaments antiesportius cap a altres participants que puguin comportar una sanció, han de ser formulades davant el director de carrera o al jutge de la prova. Aquestes reclamacions han de ser recolzades amb proves fefaents i veraces perquè puguin ser acceptades i valorades. En qualsevol cas, serà decisió del director de carrera acceptar o declinar la reclamació. Qualsevol reclamació realitzada amb posterioritat al tancament de la prova, no serà acceptada. Les reclamacions que puguin comportar modificacions en la cerimònia de lliurament de trofeus, hauran de ser formulades amb anterioritat a aquesta. Una vegada realitzada al lliurament de trofeus, no s'acceptarà cap reclamació. Les reclamacions presentades en la forma i temps correctes, seran estudiades i resoltes amb celeritat. La decisió presa pel director de carrera sobre la resolució de la reclamació serà

ferma. Contra aquesta decisió, el participant podrà presentar per escrit a la següent adreça de correu electrònic: [clubciclistaroses@gmail.com](mailto:clubciclistaroses@gmail.com) una reclamació adjuntant els documents que estimi oportú i en un termini no superior a 24 hores després de la fi de la prova i serà resolta pel comitè de competició de la prova.

### **RESPOSTA**

Una vegada analitzada l'apel·lació o reclamació es formularà una resposta. Si aquesta resulta desfavorable cap al participant, l'organització es reserva el dret de no donar resposta.

### **33. RECORREGUTS**

No realitzar els circuits marcats és motiu de desqualificació encara que no suposi una retallada en distància d'aquests.

### **34. ALTRES SITUACIONS**

Qualsevol altra situació no recollida en aquest reglament, serà resolta pel director de carrera de la prova.

### **TAULA DE SANCIONS**

Les sancions seran les descrites en aquest reglament i aplicades sota la responsabilitat del director de cursa. Avís verbal, pèrdua de temps i desqualificació, segons circumstàncies.